



Julho '22



“

Bento XVI dizia que «é preciso que as sociedades tecnologicamente avançadas estejam dispostas a favorecer comportamentos caracterizados pela sobriedade, diminuindo as próprias necessidades de energia e melhorando as condições da sua utilização».

(Papa Francisco, LS, 193)

Sabia que...

Para gerar energia é necessário utilizar recursos naturais, os quais podem tornar-se escassos e causar grandes danos ao ambiente.

Em 2016, 28,5% da energia consumida em Portugal já era proveniente de fontes renováveis.

Cerca de 75% dos edifícios na União Europeia (UE) não são eficientes do ponto de vista energético, sendo que os seus sistemas de aquecimento/refrigeração são responsáveis por 40% de toda a energia consumida na UE.

O que podemos fazer?

- Consumo consciente e poupança da energia para conservar os recursos naturais.

- * Lavar o máximo de roupa possível de uma vez na máquina.
- * Desligar as luzes quando não se está numa divisão da casa.
- * Utilizar a luz natural, sempre que possível.
- * Não estar sempre a abrir e a fechar o frigorífico.
- * Desligar os aparelhos das tomadas.

