



Junho '22

“

“Numerosos estudos científicos indicam que a maior parte do aquecimento global das últimas décadas é devida à alta concentração de gases com efeito de estufa emitidos sobretudo por causa da atividade humana.”

(Papa Francisco, LS, 23)

### Sabia que...

O setor alimentar é uma das principais causas das emissões de gases com efeito de estufa, devido às atividades que lhe estão associadas (agropecuária, produção de alimentos processados e transporte dos alimentos). As carnes vermelhas e os laticínios são os alimentos que causam mais dano ao ambiente. Além disso, um terço da comida produzida nunca chega às mãos do consumidor e acaba no lixo.



### O que podemos fazer?

- Reduzir a ingestão de carnes vermelhas e de alimentos ultraprocessados (que não são frescos).
- Comer mais fruta e legumes frescos.
- Preferir alimentos produzidos localmente, na nossa terra ou no nosso país.
- Evitar o desperdício de comida, comprando apenas o que se precisa e cozinhando nas quantidades certas.

